



MED⁹EL

MED-EL
for *Kids*

MED-EL Elterntraining: Von Herzen hören

Nürnberg 24.-25.04.2026 & Berlin: 20.-21.11.2026

hearLIFE

medel.de



Der Workshop: Von Herzen hören

„Von Herzen hören“ ist ein Workshop für Eltern von Kindern mit Hörschädigung – für alle, die sich eine tiefere Verbindung zu ihrem Kind wünschen und bereit sind, bei sich selbst zu beginnen. In einem geschützten Rahmen widmen wir uns deiner inneren Haltung, deiner Selbstwahrnehmung und dem liebevollen Umgang mit dir selbst. Denn nur wer sich selbst versteht und stärkt, kann auch sein Kind authentisch begleiten.

Du lernst, einfühlsam zu kommunizieren, Emotionen besser zu verstehen und die Bedürfnisse dahinter zu erkennen.

Gemeinsam schlagen wir die Brücke zum Umgang mit deinem Kind: Wie kannst du liebevoll Grenzen setzen – und gleichzeitig dein Kind ermutigen, selbstbewusst und gestärkt durchs Leben zu gehen?

Das erwartet dich

- ✓ einen Tag Workshop mit gemeinsamen Abendessen
- ✓ Mischung aus Input, Interaktion und konkreten Übungen
- ✓ mit Workbook & Reflexionsübungen
- ✓ Raum für Austausch & Verbindung unter Eltern
- ✓ für Eltern von Kindern mit Hörschädigung

Im Workshop lernst du



Ziel des Workshops

Im Workshop "Von Herzen hören" stärkst du deine eigene innere Klarheit, damit du deinem Kind mit offenem Herzen, echtem Verständnis und liebevoller Führung begegnen kannst.

Du entwickelst eine Haltung, die nicht auf Perfektion zielt, sondern auf Verbindung. Eine Haltung, die deinem Kind Sicherheit schenkt – und dir selbst Vertrauen gibt.

Unser gemeinsames Ziel

Ein Familienalltag, in dem Gefühle willkommen sind, Bedürfnisse gehört werden und ihr euch gegenseitig wachsen lasst.



Referentinnen

Das sind wir, Laura und Corinna. Wir begleiten dich mit viel Begeisterung, echtem Verständnis und viel Erfahrung aus den Bereichen Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Pädagogik. In diesem Workshop schaffen wir Raum für Austausch, Inspiration, ehrliche Reflexion und neue Perspektiven. Wir möchten euch als Eltern nicht nur informieren, sondern stärken und mit praktischen Impulsen den Raum für das schaffen, was euch im Alltag wirklich bewegt.

Programm

Freitag

14:00	Welcome & Vorstellungsrunde
14:30	Mindset – Was verbirgt sich dahinter und wo stehen wir mit unseren Gedanken?
15:15	Gedanken, Gefühle und Koregulation
16:00	Kaffeepause
16:45	Energielieferanten und Selbstfürsorge
18:30	Gemeinsames Abendessen

Samstag

09:00	Gehirn & Herz Kohärenz
09:30	Bedürfnisse und Werte
11:00	Kaffeepause
11:20	Distanzierende vs. Verbindende Kommunikation
13:00	Mittagessen
14:30	Kontraproduktive Sprachmuster
15:45	Achtsam Grenzen setzen
16:15	Kinder empowern
17:15	Abschlussrunde

Termine & Anmeldung

Nürnberg 24.-25.04.2026

Scandic Nürnberg Central
Frauentorgraben 11,
90443 Nürnberg

Berlin: 20.-21.11. 2026

Scandic Berlin Potsdamer Platz
Gabriele-Tergit-Promenade 19
10963 Berlin

Teilnehmergebühr:

150€ inkl. MwSt. pro Person inkl. Übernachtung, Kurs und Verpflegung während des Kurses mit gemeinsamen Abendessen

Anmeldung unter: <https://forms.office.com/e/knBD0LdFLS>

Stornierungsbedingungen bis 20.03.26 (Nürnberg) bzw. 20.10.26 (Berlin) kostenlos, danach 150€ p.P.